Матрица взаимодействий: девять препаратов, тридцать шесть пар

Девять назначенных препаратов дают тридцать шесть пар. Восемь из них — значимые взаимодействия, одно противопоказано, и ни одно из этого не видно, пока препараты стоят столбиком

Что считалось

Девять назначенных препаратов. Число пар считается как n × (n − 1) / 2: 9 × 8 / 2 = 36. Для каждой пары проверен механизм взаимодействия и отнесён к одной из трёх групп: противопоказано, требует изменения, требует контроля. Пары без значимого взаимодействия в лист не выводятся, но их число указано.

Пара	Механизм	Что меняется	Группа
Симвастатин + кларитромицин	ингибирование CYP3A4	концентрация статина	противопоказано
Варфарин + амиодарон	ингибирование CYP2C9	международное нормализованное отношение	требует изменения
Литий + гидрохлоротиазид	снижение почечной экскреции	концентрация лития	требует изменения
Метотрексат + ибупрофен	снижение почечной экскреции	токсичность метотрексата	требует изменения
Варфарин + ибупрофен	влияние на тромбоциты и слизистую	риск кровотечения	требует изменения
Амиодарон + кларитромицин	сложение действия на интервал QT	интервал QT	требует контроля
Амиодарон + гидрохлоротиазид	потеря калия и удлинение QT	калий и интервал QT	требует контроля
Кларитромицин + литий	снижение выведения лития	концентрация лития	требует контроля

Дозовая проверка

- Метформин: при расчётной скорости фильтрации ниже 45 не начинают, ниже 30 противопоказан. В кейсе показатель 39 — назначение требует пересмотра.
- Метотрексат: выводится почками, при снижении функции дозы пересматриваются.
- Литий: выводится почками, любая потеря жидкости или тиазид меняет концентрацию.

Чего в листе нет

Нет решения об отмене или замене: это выбор врача. Нет утверждения «безопасно» для пар, по которым механизм неизвестен, — стоит «требует проверки по справочнику». Нет оценки приверженности.

Данные кейса сконструированы. Нормы, формулы и структура документа — настоящие.